



УТВЕРЖДЕН:

Приказом от «01» сентября 2022г.

№ 79-О

Заведующий МКДОУ д/с № 1

О.А.Ситникова

Режим дня в первой группе раннего возраста «Солнышко»

на 2022-2023 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.10 Перерыв 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-10.00
Прогулка	10.00-11.10
Подготовка к обеду	11.10-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, совместная с воспитателем деятельность	15.00-15.05
Полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20-15.40
Подготовка к прогулке	15.40-15.55
Прогулка	15.55-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	17.45-18.00



УТВЕРЖДЕН:
Приказом от «01» сентября 2022г.
№ 79-О
Заведующий МКДОУ д/с № 1
О.А.Ситникова

**Режим дня во второй группе раннего возраста
«Бусинка»
на 2022-2023 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.10 Перерыв 9.20-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка	10.15-11.15
Подготовка к обеду	11.15-11.25
Обед	11.25-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.05-15.30
Игры и организованная детская деятельность	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	17.45-18.00



УТВЕРЖДЕН:

Приказом от «01» сентября 2022г.

№ 79-О

Заведующий МКДОУ д/с № 1

О.А.Ситникова

**Режим дня в младшей группе
«Незнайка»
на 2022-2023 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 Перерыв 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Вечерний круг	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	17.45-18.00

УТВЕРЖДЕН:

Приказом от «01» сентября 2022г.

№ 79-О

Заведующий/МКДОУ д/с № 1

О.А.Ситникова



**Режим дня в средней группе «Ромашка»
на 2022-2023 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 Перерыв 9.30-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.35-15.45
Вечерний круг	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
прогулка	16.15-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.45-18.00

УТВЕРЖДЕН:

Приказом от «01» сентября 2022г.

№ 79-О

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1 «Гном» Заведующий МКДОУ д/с №1 - О.А.Ситникова

**Режим дня в старшей группе
«Гном»
на 2022-2023 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 Перерыв 9.35-10.00 (9.45- 10.10)
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка	10.30-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Вечерний круг	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка. Уход домой	16.20-18.00



УТВЕРЖДЕН:

Приказом от «01» сентября 2022г.

№ 79-О

Заведующий МКДОУ д/с № 1

О.А.Ситникова

**Режим дня в подготовительной к школе группе
«Лунтик»
на 2022-2023 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 Перерыв 10.00-10.30 (10.10- 10.40)
Подготовка к прогулке,	10.40-10.50
Прогулка	10.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.35
Вечерний круг	15.35-15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.05
Прогулка. Уход домой.	16.05-18.00



УТВЕРЖДЕН:

Приказом от «01» сентября 2022г.

№ 79-О

Заведующий МКДОУ д/с № 1

О.А.Ситникова

**Режим дня разновозрастной группы
«Ягодка»
на 2022-2023 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 Перерыв 9.35-10.00 (9.45- 10.10)
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка	10.30-11. 0
Подготовка к обеду	11-30-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Вечерний круг	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка. Уход домой	16.20-18,00